

Ü55 Erlebniswoche im Tessin 2026 – Bewegung, Natur & Genuss! vom 07. bis 13. Juni 2026 mit Carambole Performing Arts

"Wir wurden jeden Morgen zum Bewegen und Tanzen auf allen möglichen Arten angeleitet. Die humorvolle Art von Silvano und Christiane sorgte für lockere Stimmung. Ich habe selten so viel und herzlich gelacht." (V. Gut)



Wir, Christiane und Silvano, freuen uns, auch 2026 wieder eine besondere Erlebniswoche für Menschen der älteren Generation im Hotel Paladina (www.paladina.ch) anzubieten.

Erleben Sie eine unvergessliche Woche voller Entspannung, Kreativität und Naturgenuss im wunderschönen Tessin! Vom 85'000 m² großen Hotelgelände des **Hotel Paladina** in Pura haben Sie einen atemberaubenden Blick auf den Luganersee und die majestätischen Tessiner Berge. Tauchen Sie ein in eine Wohlfühl-oase, umgeben von mediterraner Flora, einem herrlichen Park und einem erfrischenden Swimmingpool.

Unser Angebot für Sie:

- **Aktive Vormittage:** Starten Sie den Tag mit drei Stunden kreativer Bewegung im Tanzsaal – Freude und Fitness im Einklang.
- **Erlebnisreiche Nachmittage:** Erkunden Sie die malerische Umgebung mit abwechslungsreichen Ausflügen: zum Beispiel: Seilbahnfahrt zum Monte Lema, Baden in idyllischen Orten, Schifffahrt auf dem Lago Ceresio, ein kultureller Besuch im LAC in Lugano, – es bleibt spannend!
- **Die Nachmittagsaktivitäten sind freiwillig und werden im Verlauf der Woche festgelegt.**

Was erwartet Sie?

- Kreative Anregung und Bewegung
- Schönheit der Natur
- Feines Essen
- Ruhe und Erholung

Melden Sie sich jetzt an und sichern Sie sich Ihren Platz!

Freuen Sie sich auf eine erfüllende Zeit im Tessin – wir freuen uns auf Sie!



“Ein schönes Gruppenerlebnis, enorm vielseitig; Witzig, von verspielt bis Hirntraining, subtil, fordernd, es kamen alle Formen von Bewegung zum Zug. Alle Sinne wurden aktiviert. Herzlichen Dank euch beiden!!“ H. Schiesser

"Nochmals herzlichen Dank an euch beide! Super Leiterteam." R. Imperatori

"Durch viel gute Bewegung wurde diese Woche zu einem tollen Erlebnis für Hirn und Herz!" E. Hofmann

“Paladina-Woche hat grossen Spass gemacht: Themen zu erarbeiten mit unbekannten Menschen auf so vielfältige Weise in so kurzer Zeit hat mich berührt, eine andere Welt hat sich in wenigen Tagen aufgetan und das Leben macht wieder Freude. vielen Dank euch beiden.” E. Staeheli

“Die Woche mit euch war äusserst abwechslungsreich, spannend, herausfordernd ohne Anspruch auf Perfektion, ein Konzentrations- und Gedächtnistraining. Ihr habt die bildliche Vorstellungskraft geweckt, die dann in Tanz umgesetzt wurde. Wunderbar! Ich habe auch den Ort mit der schönen Umgebung und die Gruppe sehr genossen.” Herzlichen Dank! V. Glaser

GENAUE DATEN

Sonntag 07. Juni 2026 Anreise nachmittags gegen 15 Uhr

Samstag 13. Juni 2026 Abreise im Verlaufe des Vormittags

UNTERKUNFT

Charmante Zimmer mit WC und Dusche, Halb- oder Vollpension je nach Wunsch, vegetarisch oder mit Fleisch; ein ausgezeichnetes Angebot von Morgens bis Abends

KURSKOSTEN CHF 800.- 15 Std. kreatives Bewegen inkl. Organisation

NICHT INBEGRIFFEN ÜBERNACHTUNG:

Casa Paladina

EZ WC/Dusche HP: 125.-

EZ WC/Dusche, Seesicht HP: 145.- / DZ WC/Dusche, Seesicht HP: 125.- p.p,

Casa Paladina/Casa Stella

EZ WC/Dusche, Seesicht, Balkon HP: 160.- / DZ WC/Dusche, Seesicht HP: 140.- p.p,

Bei Vollpension zusätzlich 15.-

Reisespesen

Fahrt vom Wohnort bis Bahnhof Magliaso und Retour

Anteil Fahrtkosten an Ort, nur falls einen Wagen dazu gemietet werden muss

ANMELDUNG

Anmeldung per Mail an carambole@befree.ch

Christiane Loch (077 440 65 40) & Silvano Mozzini (079 666 31 55)

Weitere Infos über Carambole unter: www.carambole-dance.ch

Haftung: Versicherung ist Sache des Teilnehmenden. Jeder Kursteilnehmer haftet für Unfälle, Sachbeschädigungen und Verluste. Jegliche Haftung von Carambole Performing Arts (Christiane Loch & Silvano Mozzini) ist ausgeschlossen.

INFORMATION ZU CHRISTIANE LOCH UND SILVANO MOZZINI

Künstlerische Leiter, Choreografen und Tänzer der Kompanie Carambole tanz & theater bildeten sich in Physical Theater, Tanztheater und zeitgenössischem Tanz aus.

Sie kreieren regelmässig abendfüllende Stücke und sind auch mit Projekten im Outdoor Bereich, der Improvisation und Soziokultur tätig.

Auftritte und Workshops führten die beiden in viele Länder Europas, nach Nord- und Südamerika, Kanada, Australien und Afrika, wo sie für ihre Stücke auch international ausgezeichnet wurden.

Im interkulturellen Bereich gründeten sie die erste Tanztheater Company in Albanien, inszenierten dort zwei abendfüllende Stücke und leiteten auch Aufbauprojekte in Italien, Mazedonien und Senegal. Christiane und Silvano unterrichten und inszenieren im In- und Ausland, auch für andere Kompanien und Institutionen; sie arbeiten mit Profis und Laien und leiten spezielle Projekte mit Kindern wie auch mit Menschen der älteren Generation.

Weitere Infos unter: www.carambole-dance.ch – www.generarti.ch – www.echtstark-tanz.ch